

元 元

Marion von Gienanth, Dr. phil.

Autorisierte Lehrerin, Zapchen Somatics Institut Stauff
Großer Seminarraum, Burghof Stauff, 67304 Eisenberg-Stauff

Osterretreat 14. –18. April 2022



" Ihr seid in der Liebe eingewurzelt und gegründet"

Das Zitat aus dem Epheserbrief, Kapitel 3, trifft meiner Erfahrung nach für jeden mir bekannten spirituellen Weg zu. Voraussetzung ist, dass wir über den Körper „hinunter ruhen“ (Resting Down). Von da steigt Vertrauen auf und wir können uns öffnen für die Tiefe der Liebe. Stille und spielerische Zapchen Übungen sorgen für die Durchlässigkeit und körpereigene Freude. So kann es geschehen, dass wir die LIEBE buchstäblich als Basis unseres Lebens erfahren.

Jahrzehntelange Praxis in Meditation auf dem christlichen Weg, auf dem Zenweg, im Tibetisch Tantrischen Buddhismus und Advaita hat mir gezeigt, dass wir die Geborgenheit in der LIEBE nur dann erleben, wenn wir uns nicht von der Basis her ängstigen. Also geht es buchstäblich in diesen Retreat Tagen darum, sich zu erden und zu gründen, sich "einzuwurzeln"... Mehr über uns und Zapchen: www.retreat-stauf.de.

Wir beginnen Gründonnerstag um 18 Uhr (Anreise ab mittags) und enden Ostermontag um 12 Uhr mit dem Mittagessen. Ich möchte das Osterretreat wieder schenken. Allerdings kommt die Tagespauschle oder Vollpension im biozertifizierten Seminar- und Gästehaus Burghof Stauff www.burghof-stauf.de hinzu. Bitte dort direkt buchen. Vorerfahrung in Zapchen ist nicht notwendig.

Kontakt: Marion von Gienanth, gienanth@zapchen-stauf.de Tel. 06351-125612